

Утвердить:  
Зав. МДОУ «Детский сад Берёзка»  
Е.В. Смирнова  
Приказ № 54 от 15.08.2025 г



Учебный план на неделю  
МДОУ «Детский сад Берёзка»  
2025-2026 учебный год

| Направление развития                  | Образовательная деятельность                                  | вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) | младшая группа (от 3 до 4 лет) | средняя группа (от 4 до 5 лет) | старшая группа (от 5 до 6 лет) | Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|
| Познавательное – речевое направление  | Ознакомление с окружающим миром                               | 1                                              | 1                              | 1                              | 1                              | 1                                               |
|                                       | ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) | 1                                              | 1                              | 1                              | 1                              | 2                                               |
|                                       | Развитие речи                                                 | 2                                              | 1                              | 1                              | 2                              | 2                                               |
| Физическое развитие                   | Занятия физической культурой                                  | 3                                              | 3                              | 3                              | 3                              | 3                                               |
| Художественно – эстетическое развитие | Музыка                                                        | 2                                              | 2                              | 2                              | 2                              | 2                                               |
|                                       | Рисование                                                     | 1                                              | 1 раз в нед.                   | 2 раза в нед.                  | 2 раза в нед.                  | 2 раза в нед.                                   |
|                                       | Лепка                                                         | 1                                              | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                                  |
|                                       | Аппликация                                                    | -                                              | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                 | 1 раз в 2 нед.                                  |
|                                       | всего                                                         | 11                                             | 10                             | 11                             | 12                             | 13                                              |
|                                       | Длительность непосредственно образовательной деятельности     | 8-10 мин                                       | 15 мин                         | 20 мин                         | 25 мин                         | 25-30 мин                                       |

|  | Объем<br>непосредственно<br>образовательной<br>деятельности | 1 час<br>50 мин | 2 часа<br>30 мин | 3 часа<br>40 мин | 5 часов<br>00 мин | 6 часов 30<br>мин |
|--|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|
|  | Кружок «Мир<br>фантазии»                                    |                 |                  |                  |                   | 1 раз в<br>нед.   |
|  | Кружок<br>«Учусь, играя»                                    |                 |                  |                  |                   | 1 раз в нед.      |
|  | Кружок<br>«Занимательная<br>математика»                     |                 |                  |                  |                   | 1 раз в нед.      |
|  | Кружок «Добрый<br>мир»                                      |                 |                  |                  |                   | 1 раз в нед.      |

### Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет

| Образовательная деятельность                                     | В неделю           | В год |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|
| Ознакомление с окружающим миром                                  | 1                  | 38    |
| ФЭМП<br>(формирование элементарных математических представлений) | 1 (2 половина дня) | 37    |
| Развитие речи                                                    | 2                  | 70    |
| Занятия физической культурой                                     | 3                  | 107   |
| Музыка                                                           | 2                  | 75    |
| Рисование                                                        | 1                  | 37    |
| Лепка                                                            | 1                  | 38    |

### МЛАДШАЯ ГРУППА от 3 до 4 лет

| Образовательная деятельность                                     | В неделю | В год |
|------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| Ознакомление с окружающим миром                                  | 1        | 38    |
| ФЭМП<br>(формирование элементарных математических представлений) | 1        | 37    |
| Развитие речи                                                    | 1        | 33    |
| Занятия физической культурой                                     | 3        | 107   |

|            |                  |    |
|------------|------------------|----|
| Музыка     | 2                | 75 |
| Рисование  | 1                | 37 |
| Лепка      | 1 раз в 2 недели | 14 |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели | 14 |

### СРЕДНЯЯ ГРУППА от 4 до 5 лет

| Образовательная деятельность                                     | В неделю         | В год |
|------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Ознакомление с окружающим миром                                  | 1                | 38    |
| ФЭМП<br>(формирование элементарных математических представлений) | 1                | 37    |
| Развитие речи                                                    | 1                | 38    |
| Занятия физической культурой                                     | 3                | 112   |
| Музыка                                                           | 2                | 73    |
| Рисование                                                        | 1                | 73    |
| Лепка                                                            | 1 раз в 2 недели | 20    |
| Аппликация                                                       | 1 раз в 2 недели | 19    |

### СТАРШАЯ ГРУППА от 5 до 6 лет

|                                                                  | В неделю         | В год |
|------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Ознакомление с окружающим миром                                  | 1                | 38    |
| ФЭМП<br>(формирование элементарных математических представлений) | 1                | 37    |
| Развитие речи                                                    | 2                | 73    |
| Занятия физической культурой                                     | 3                | 112   |
| Музыка                                                           | 2                | 73    |
| Рисование                                                        | 2 раза в неделю  | 73    |
| Лепка                                                            | 1 раз в 2 недели | 20    |
| Аппликация                                                       | 1 раз в 2 недели | 19    |

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА от 6 до 7 лет

|  | В неделю | В год |
|--|----------|-------|
|--|----------|-------|

|                                                                  |                  |     |
|------------------------------------------------------------------|------------------|-----|
| Ознакомление с окружающим миром                                  | 1                | 38  |
| ФЭМП<br>(формирование элементарных математических представлений) | 2                | 75  |
| Развитие речи                                                    | 2                | 73  |
| Занятия физической культурой                                     | 3                | 112 |
| Музыка                                                           | 2                | 73  |
| Рисование                                                        | 2 раза в неделю  | 73  |
| Лепка                                                            | 1 раз в 2 недели | 20  |
| Аппликация                                                       | 1 раз в 2 недели | 19  |
| Кружок «Мир фантазии»                                            | 1 раз в неделю   | 36  |
| Кружок «Учусь, играя»                                            | 1 раз в неделю   | 36  |
| Кружок «Занимательная математика»                                | 1 раз в неделю   | 36  |
| Кружок «Добрый мир»                                              | 1 раз в неделю   | 36  |